


 Утверждаю
 Директор КГУ «Белоглинская
 основная средняя школа
 отдела образования
 Карабалыкского района»
 Пугачёва Л.А.
 «12» сентября 2024г.

План мероприятий по профилактике аутодеструктивного поведения среди детей и подростков на 2024-2025 учебный год.

Месяц	Классы	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Сентябрь	1	Анкета «Адаптация первоклассников»	1. <u>Коррекционные занятия:</u> «Первый раз в первый класс» (1 класс) «Формула успеха» (9 классы) 2.Медитация «Для поднятия настроения». 6-7 кл 3. Акция «Если трудно-просто позвони» 4.Мероприятия «Мы за ЗОЖ!» <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Разработка памяток для родителей:</u> «Признаки готовящегося к суициду подростка». 2. <u>Индивидуальные консультации</u> 3.Анкета для родителей «Адаптация первоклассника» 4.Общешкольное родительское собрание Акция «Если трудно-просто позвони»
	1	Проективная методика «Домики» (Орехова)			
	9	Методика «Социометрия» Дж. Морено			
	5-9	Ежеквартальное анонимное анкетирование: 1.Методика Г.В. Резапкиной «Определение уровня тревожности» 2.Шкала тревоги Бека			

		3. Анкетирование по профилактике бытового насилия.			
Октябрь	2	Методика «Дерево»	1. <u>Коррекционные занятия:</u> «Первый раз в первый класс» (1 класс) «Формула успеха» (9 класс) 2. <u>Мини-лекция для 8-9 классов:</u> «Режим дня и психосоматика» «Методы активного запоминания» 3. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Выступление на МО:</u> «Психолого-педагогические аспекты адаптации к новым социальным условиям учащихся 1 класса» 2. <u>Выступление на:</u> «Анализ уровня первичной адаптации учащихся 5-х классов» 3. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Родительский лекторий:</u> «Особенности адаптационного периода первоклассников» 2. <u>Индивидуальные консультации</u> 3. <u>Разработка памяток для родителей:</u> «Проблемы адаптации первоклассников»
	3	Методика «Кактус»			
	5	Диагностика уровня самооценки (методика Г.Н. Казанцевой)			
	9	Самооценка тревожности, ригидности и экстравертированности» Д. Моудсли			
	2-4	Диагностика уровня самооценки (методика «Лесенка», методика «Как у тебя с самооценкой»)			
Ноябрь	6	Методика «Социометрия» Дж. Морено	1. <u>Коррекционные занятия:</u> Беседа и показ слайдов по релаксационную музыку Пауло Коэльо «Цените свою жизнь» «Путь к успеху» (7-8 класс) 2. <u>Мини-лекция для 9 класса:</u> «Где тонко, там и рвется» 3. <u>Тренинговое занятие по снятию эмоционального</u>	1. <u>Индивидуальные консультации</u> 2. <u>Разработка памяток для педагогов:</u> «Трудности адаптации первоклассников в школе»	1. <u>Родительский лекторий:</u> «Проблемы адаптации к новым социальным условиям учащихся 1-х классов» 2. <u>Индивидуальные консультации</u> 3. <u>Разработка памяток для родителей:</u> «Как
	5-9	Изучение социальной структуры классных коллективов (методика «Социометрия»)			
	6	Мотивация учения и эмоционального отношения к учению			

	7	Мотивация учения и эмоционального отношения к учению	напряжения (6-7 классы). 4. <u>Индивидуальные консультации</u>		помочь первокласснику в период адаптации»
Декабрь	8	Методика самооценки психических состояний (тест – опросник Г. Айзенка)	1. <u>Коррекционные занятия:</u> «Формула успеха» (9 класс) «Путь к успеху» (7-8классы) 2. <u>Тренинговое занятие:</u> «Мы голосуем за жизнь» (7 класс). 3. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Индивидуальные консультации</u> Практикум для педагогов «Профилактика аутодеструктивного поведения» Семинар-практикум с элементами тренинга «Профилактика эмоционального выгорания педагога»	Собрание «Особенности и подросткового возраста» с показом видеоконсультации Л. Петрановской. 2. <u>Индивидуальные консультации</u>
	5-9	Ежеквартальное анонимное анкетирование: 1. Методика определения уровня эмоциональной напряженности. Составлена на основе методики Н. М. Пейсахова и Г. Ш. Габлреевой 2. Шкала депрессии Бека 3. Анкетирование по профилактике бытового насилия.			
Январь	1	Проективная методика «Мой класс»	1. <u>Коррекционные занятия:</u> «Формула успеха» (9 классы) «Путь к успеху» (7-8 классы) 2. <u>Тренинговое занятие:</u> «Мы голосуем за жизнь» (9 класс). 3. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Мини – лекции для педагогов:</u> «Психолого-педагогическая поддержка старшеклассников в стрессовых ситуациях» 2. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Родительский лекторий:</u> «Профилактика аутодеструктивного поведения среди учащихся старших классов» 2. <u>Индивидуальные консультации</u>
	7	Мотивация учения и эмоциональное отношение к учению			

Февраль	9	Методика самооценки тревожности, регидности и экстравертированности (по Д.Моудсли)	1. <u>Коррекционные занятия:</u> «Путь к успеху» (7-8 класс) 2. <u>Тренинговое занятие:</u> «Мы голосуем за жизнь» (8-9 класс). 3. <u>Индивидуальные консультации</u> Медитация «Для поднятия настроения» 2. «13 секретных фраз о жизни» 3.Проведение недели психологического здоровья	1. Разработка рекомендаций для классных руководителей и учителей-предметников 5-9-х классов по интернет-зависимости. 2. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. Разработка рекомендаций для родителей учащихся 5-9-х классов по интернет-зависимости. 2. <u>Индивидуальные консультации</u> 3.Общешкольное родительское собрание по профилактике аутодеструктивного поведения и бытового насилия
	5-9	Ежеквартальное анонимное анкетирование: 1.Шкала личностной тревожности для учащихся А.М. Прихожан 2.Опросник «Предварительная оценка состояния психического здоровья» В.Н. Краснова 3. Анкетирование по профилактике бытового насилия.			
Март	5,9	Социометрия	1. <u>Коррекционные занятия:</u> «Путь к успеху» (7-8 класс) 2. <u>Мини-лекция для 9 класса:</u> «Как справиться со стрессом на экзамене» 3. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Мини – лекции для педагогов:</u> «Посттравматический синдром» 2. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Индивидуальные консультации</u> Занятие с элементом тренинга «Жить в мире с собой и другими»
Апрель	5	Методика «Встреча»	1. <u>Индивидуальные консультации</u> 2. Упражнение «Формула удачи».	1. <u>выступление на пед.совете</u> «Мониторинг уровня адаптации учащихся 1 и 5-х классов».	1. <u>Индивидуальные консультации</u> Родительский лекторий «Права и обязанности в
	2	Методика «Дерево»			
	1,5 классы	Повторная диагностика			

	5-9	Ежеквартальное анонимное анкетирование: 1. «Одиночество» опросник С.Г. Корчагина 2. Бланк - опросник «Стрессоустойчивость» Н.В.Киршева 3. Анкетирование по профилактике бытового насилия.	3. Видеофильм «Секрет успеха»	2. <u>Индивидуальные консультации</u>	семье».
Май	3	Методика «Кактус»	1. <u>Индивидуальные консультации</u> 2. Упражнение «Создание позитивного настроения на будущее» 3. Показ слайдов под музыкальное сопровождение «Жизнь прекрасна!» 4. Тренинг релаксации на расслабление и снятие напряжения с тела.	1. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. Разработка рекомендаций по летней занятости учащихся. 1. <u>Индивидуальные консультации</u>

Педагог-психолог:

Хусаинова М.И.